



勝連で～びる



広報誌

No.54

2021年

新春号

令和3年1月29日発行

目次

- ・新年のご挨拶 2～3
- ・新年号企画「お薦めの映画」..... 4～5
- ・作業療法室リニューアル 9

写真：6病棟職員
(名護市嘉陽にて撮影)

新年のご挨拶

新年、明けましておめでとうございます。

改装中であった身体合併症病棟が完成し、新たに作業療法室棟も完備出来ました。

患者様の療養環境が更に改善され、良質な医療を提供する事が可能となりました。

引き続き、精神・身体双方の分野での医療充実を図って参りたいと考えております。

丑年に因み、牛歩の如く進んでいきたいと思えます。

今年も、どうぞよろしく願い申し上げます。



理事長・院長

松原 卓也

ピッピッと毎朝の検温が習慣化され、己の体調にも改めて意識を向けるようになった今日この頃です。生活様式もだいぶ変化し、飲みにケーションの代わりにウォーキングを楽しむ自分を自分で褒めてあげたくなります。

皆さんも、この過酷な時代に医療現場で働いている自分を自分で褒めて、人の役に立っている己を誇りに思い、今年も明るく笑顔で楽しく頑張っていきましょう。

「笑う門には福来たる」だよね！



副院長

盛島 明浩

明けましておめでとうございます。

近年当院では高齢者医療の質を高め、院内の環境を整えています。認知症や精神疾患の身体合併症で治療が難渋している方、精神疾患をお持ちの在宅療養や施設での対応が困難な方を安心して紹介いただけるような病院を目指し二〇二一年も精進していきます。本年もよろしく願い申し上げます。



医局長

岩淵 悠介

事務部長

城間基之

統括部長

玉城学

看護部長

大城富士江

広報企画部長

平本愛明

新年あけましておめでとうございます。昨年度は、新型コロナウイルス感染症関連の対応に追われ、あつという間に時が過ぎ、又、

病棟のリニューアル工事や病棟跡に新しく作業療法室棟が出来、総務課や会議室が新しく生まれ変わり綺麗になりました。

今年には新型コロナウイルス感染症の終息する事を願い、また、この年は「丑年」にあたり、牛は古くから酪農や農業で人間を助け、大変な農作業を最後まで手伝ってくれる働きぶりから、丑年は「我慢（耐える）」、「これから発展する前触れ（芽がでる）」というような年になるといわれています。

当院としても今後を見据えて、外来と訪問看護の強化及び訪問診療の検討、増加傾向にある認知症患者の受け皿を作り、入院から退院までの流れ等を整備し、在宅へ繋げていく事を前提に、職員と共に日々、邁進したいと思えます。

今年も皆様にとつて、良い年であることを祈願致します。

明けましておめでとうございます。皆様には、幸多き新春をお迎えることとお喜び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症で始まり、収束することなくせわしく過ぎていきました。当院におきましては、御家族への面会制限や職員への行動自粛など厳しい制限を設けましたが、

皆様の協力のおかげで、患者様の感染者を一人も出すことなく乗り越えることができました。大変感謝しております、ありがとうございます。

先の見えない状況は続きますが、御家族や職員の協力ももらいながら、安心・安楽な療養環境の維持に努めていきたいと思えます。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

謹んで新春のお慶び申し上げます。

令和二年は、新型コロナウイルスに影響された一年でした。昨年の今頃は、資材の不足が起きるとは想像もつきませんでした。マスク一枚の有難みを痛感させられました。『いつまで続くかコロナ』と思

いますが、令和三年はコロナ対策を継続しつつ、患者様の思いを尊重したケアを実践できるよう人材育成に取り組んで参りたいと思えます。

本年もよろしくお願ひ致します。

新年明けましておめでとうございます。

長引くコロナ禍により従来とは異なった環境下において改めて感じた事は対面の重要性です。

感染拡大防止の為、集団での会議等、殆どなくなり、これまでのスタイルでは困難な状況です。その様な中でも新しい出会いや発見があった事に感謝しています。

暗中模索を継続しつつ、前進をモットーに努力邁進致す所存です。

今年も、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

ステイホームで是非見てほしい お薦めの映画

- **ショーシャンクの空に**
どんな絶望的な環境でも希望を忘れない!
- **いまを生きる**
自分の中にあるものを見つめ直しては!
- **【REC】**
POV作品として秀逸。
- **女神の見えざる手**
伏線と回収が物凄い!!
- **イミテーション・ゲーム**
天才、発達障害、同性愛を考えさせられる。
- **セッション**
ラストの掛け合いが鳥肌もの! ストイックさここに極まれり!!

医事課
・
経理課

- **鍵泥棒のメソッド**
半沢に出演しているあの2人が、過去にも共演していました。やりとりのおもしろさ、“役者”をとおして展開するストーリーは、とてもおもしろかったです。
- **スターウォーズ**
名作
- **ユージュアル・サスペクツ**
サスペンスミステリーのどんでん返し系王道の映画。だまされます。

医局

リハビリテーション部

- **シェフ ミツ星 フードトラック始めました**
料理を通して親子の絆が深まる作品。サウンドトラックはラテン調でサンドイッチがとても食べたくなりませす。テイクアウトして鑑賞するのがオススメです!
- **海外ドラマ「HANNIBAL/ハンニバル」**
心臓が弱い方は絶対に見ないで下さい!!リアルな人体は見所の一つ。若いレクター博士の多彩ぶりに圧倒されます。
- **ボヘミアン・ラブソディー**
【クイーン】ってバンド…。名前は聞いたことあるけど…どんなバンド? この曲聞いたことある!など、ストーリーもありながら、ライブ感もある映画です。ROCK YOU!

- **64**
前編・後編あり。ひきこまれる内容です。
- **ロード・オブ・ザ・リング**
シリーズなので、1日中ひきこめます。
- **グリーン・マイル**
泣きすぎて嗚咽します。笑

栄養課

医療情報システム課

- **キングスマン ゴールデンサークル**
スパイアクション映画で、見てて楽しかったです。前作のキングスマンもあるそうですが2作目からでも楽しめます。
- **レナードの朝**
実話を基にした医療系映画(1990年)で泣けます。

- **リメンバー・ミー**
大人から小人まで家族全員で楽しめます。
- **ズートピア**
うさぎが好きだから
- **天空の城ラピュタ**
シータがかわいすぎます
- **ペイフォワード**
泣けます。

放射線課

施設課

- **キャスト・アウェイ**
ウィルソン最高!

薬局

- **鬼滅の刃**
大人も楽しめる!!

- **天使にラブソングを**
笑えて、心温まる。頑張ってみようかなって思える映画です。
- **マスク**
ただただ楽しい、笑える映画。見ると元気になります。
- **ホームアローン**
常にワクワク感を与えてくれる。笑いあり、涙ありのコメディ映画です。

検査課

- **万引き家族**
社会の中で「悪」とされる“家族”の中にある「ぬくもり」。社会の仕組みや善悪で人や物事を判断する危うさと、人にとって大事なことは何かを考えさせられました。
- **いただきます みそをつくる子どもたち**
食の大切さ。薬に頼らず免疫力を高めていく食生活を子どもへ手渡したいと思いました。
- **グレイテスト・ショーマン**
観終わった後にスッキリする。個性って大事だなと改めて感じる。
- **マイ・インターン**
一度、現役を引退した身でありながら、ふたたび社会との関わりを求めて、シニア・インターン(社員見習い)として採用される主人公。「働くことがどういうことか」教えてくれる物語。ほのぼのとします。

総務課

● **ボヘミアン・ラプソディー**
実話の映画で、感動した。

1 病棟

● **ワンダー 君は太陽**

家族でも夫婦でも、ぼっちでも泣けます。感動します！

● **糸**

キズナを再確認できる。

3 病棟

● **ワンダー 君は太陽**

少し泣けて心あたたまるストーリーです。登場人物（主要）に悪い人がいないので、穏やかな気持ちになれます。

● **ビューティフルマインド**

古い映画ですが実話です。精神科においては、考えさせられる物語です。

● **ショーシャンクの空に**

名作中の名作。久しぶりに視聴しましたが、何度見ても良い！

6 病棟

● **「鬼滅の刃」無限列車編**

家族全員で楽しめて感動する。

● **STAND BY ME ドラえもん 2**

とにかく泣けるらしい

8 病棟

看護管理部・外来

● **レオン**

涙が止まらない

● **最強のふたり**

笑いとお涙でほっこり

● **ドラえもん**

心が和む

(孫と楽しめる。心から笑える。)

10 病棟

● **愛の不時着**

全16話ありますが、胸キュンポイント満載であっという間に時間が過ぎてしまいます!! ステイホーム中にはもってこいの作品だと思います。

訪問看護室

● **独裁者**

チャップリンのおもしろくも本質(伝えたい事)がわかりよかった。

● **海街diary**

2015公開の映画。ほのぼのとした時の流れ散歩してみたい風景。鎌倉を舞台に何気ない日常の中で姉妹の生き方。

居室

● **鬼滅の刃**

様々な想いで戦う個性的な鬼殺隊。

● **キングダム**

舞台は古代中国・春秋戦国時代(中国を統一する物語)

● **私の頭の中の消しゴム**

若年性アルツハイマーのパートナーとの物語。泣けます。

● **七番房の奇跡**

発達障害をもった父親と子供の物語。2人の絆に涙します。

11 病棟

● **今日から俺は!! 劇場版** キャスト美男美女多くて眼福。ストーリーが簡単。笑える。

● **今日も嫌がらせ弁当**

でてくるキャラ弁のクオリティーが高い! 実話を元に作られた映画なので、本当にこんな弁当作ってたんだと感動しました! 反抗期の子どもと向き合う姿勢とか、弁当作りとか、いろいろ頑張ろうと思える映画でした!

● **ジュマンジ**

子供と一緒に観ました。TVゲームやスマホゲーム全盛の今、ボードゲームで止まった目を書いてあることが本当に起こるという内容をどう受取るかと思いましたが、動物が大暴れするシーンに子供も大興奮! シリーズ最新作まで一気観しました。

● **ジュラシック・パーク**

たまたまTVでやっているのを見ました。とても30年前の映画とは思えないクオリティ。何も考えず見れます。

● **斉木楠雄のΨ難** くだらなすぎて笑えます。吉沢亮の中二病っぷりが最高。

医療福祉相談室

入職者紹介

①出身地 ②趣味 ③一言



とう ま つく ちか
當真 嗣睦 (放射線技師)

①那覇市 ③よろしくお願ひします。



うえ はら ひろ み
上原 弘美 (看護補助者)

①南城市知念字安座真
②ドライブ、海が好きです
③自分の母が介護を必要とするときに、介護の仕事をしているとためになるから勝連病院に決めました。



なか だ しん
仲田 慎 (看護補助者)

①八重瀬町 ②身体を動かす事
③看護師を目指しているので多くの事を学び、頑張ろうと思います。宜しくお願いします。



また よし あさ み
又吉 朝美 (看護師)

①那覇市 ②音楽鑑賞
③6年前より何回か身体の手術をし現場を離れてました。その間、リハビリ目的及び体力回復をと介護現場で仕事をしてました。久しぶりの大きな病院の勤務となり緊張しています。又、精神科病棟は初めてなので、解らない事がたくさんあり、これまで、多々の失敗もありましたが、現場の皆様が優しく指導して下さい、感謝しています。チーム医療を大切に、患者様の為に良い仕事と思っています。皆様、宜しくお願い致します。



かみ や たつ や
神谷 達也 (看護師)

①八重瀬町出身、宜野湾在住
②沖釣り
③地元南部で仕事出来ることを楽しみにしてました。どうぞ、宜しくお願いします。



医療法人 南嶺会 永年勤続表彰

沖縄県医師会表彰(20年)

- ・ 伊波 秋弘
- ・ 榮 盛智史
- ・ 久手堅 道子
- ・ 仲宗根 康哲

精神保健福祉事業者表彰(25年)

- ・ 外間 政輝

日精協・沖精協表彰(30年)

- ・ 宇良 朝子
- ・ 徳元 悦子
- ・ 外間 澄子

代表者挨拶(勤続25年)

看護師 外間 政輝

入社以来、上司や先輩、後輩の皆さんなど、たくさんの人たちと出会うことができ、多くのことを教わり今の私ができていると思います。二十五年勤められてきたのも、たくさんの人たちのおかげです。

振り返っての思い出は、勝連病院祭の出店や忘年会余興など各病棟で役割を与えられ、病棟スタッフで何を出すかアイデアを話合って取り組んだことです。手作りカレーの出店、一日中焼き続けた焼き鳥屋、忘年会余興の練習、そして恥ずかしいながらも楽しんだ本番。

看護研究発表では、他の部署と連携してチームワークを活かし、プログラムや会場設置に取り組んだ事を思い出します。

これまで私を厳しくも優しく指導していただいた理事長先生を始め先生方、先輩、同輩や後輩、私のことを支えてくれた皆様のおかげであると実感しています。今後も、多くの人たちのサポートに感謝し、仕事に邁進していきたいと思えます。

認知症サポーター養成講座



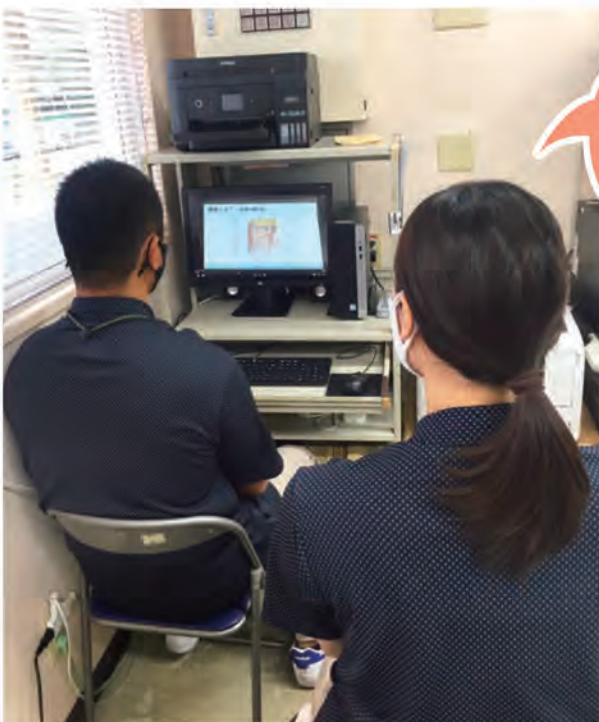
去る11月20日、琉球銀行糸満支店の皆様を対象に、糸満市地域包括支援センターと当院が連携した「認知症サポーター養成講座」を開催しました。

事前に皆様から様々なトラブルに対しての質問を頂きました。

講座の主な内容は、認知症の症状及び具体的な対応方法についてです。

金融機関においては、認知症の初期症状が発見しやすい為（通帳を何回もなくす、ATM操作困難等）、今後も更なる連携をとり、「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を目指し、継続していききたいと思っています。

院内勉強会



動画配信で
院内勉強会してます!!

コロナ感染予防を意識しながら仕事・生活を送る日々が続いています。新しい生活様式を取り込みながら、当院の院内勉強会も動画配信で行うようになりました。

動画配信での勉強会のメリットは、勉強する時間を自分で作れるところです。業務後に開催されていた勉強会に都合上なかなか参加出来なかった人も、動画であれば自分で時間を作り勉強する事が出来るようになりました！動画を見る際も“密”にならないよう意識して勉強しています♪

作業療法室が新しくなりました!



私がお案内
しま〜す

なんれいこ
南 嶺子



明るくてきれいな室内♪
今日のOT活動は、
人気の「生花」です



大部屋を壁で閉じて、
2部屋に分けることが
でき、グループ活動も
可能です



患者様の作品も
飾っているね♪



最後にOT室から見える
景色を紹介!花や木が
多くて、気持ちよさそう!



キッチンも広くて
使いやすそう〜!



スタッフのプライベート

覗いちゃいました!



第15回 医療福祉相談室 精神保健福祉士
稲葉哲也 編

我が家のペット ・ ミニウサギ ・



Q4 飼い始めて、楽しい事・大変な事は?

時折、狂ったようにはしゃぎ、飛び回るのですが、その際におしっこを漏らしながらジャンプしまくり、大惨事になることが大変です。また、ペットホテルに預けると、飼い主の顔を忘れ、自宅を忘れ、連れ帰った時におびえた表情で1日程度過ごすおバカな表情が楽しいです。

Q5 これからペットとしたい事

お互いに自分の人生を歩んでいけたらと思います。

Q1 飼い始めたきっかけは?

臨時収入があったので、衝動的に飼い始めました。

Q2 飼い始めてどれくらい?

2013年7月に我が家にきて7年余になります。

Q3 ペットの名前はなんですか?

また、どんな風にペットと生活しているの?
(どんな物を食べるとか、どんな遊びをするとか…)

名前はまさお、女の子です。

ペットショップの店員さんの言葉を信じ、オスのウサギを買ったつもりで名付けました。

3歳の時にうっ滞(消化管の運動が低下したり、停止したりすることで食欲の低下や糞の小型化、排便量の減少などがみられる)で病院にかかった時に、獣医の先生からメスですと告知されました。それ以後、オスは“くん”、メスは“ちゃん”付で名前を呼んでいた動物病院の方が、“まさおちゃん”と複雑な呼び方で呼んでくれています。

お互い干渉をしないと取り決めをし、同居しているので、お互いに干渉をせず、各々思いのまま生活をしています。





12月の行事食

トゥンジージュシー

冬至の日（12月21日）は一年で最も夜が長くなる日です。その頃から一段と寒さが増し、体調を崩しやすい時期でもあります。今回は行事食として寒さに負けないようお願いを込めてトゥンジージュシー（冬至の炊き込みご飯）を提供しました。

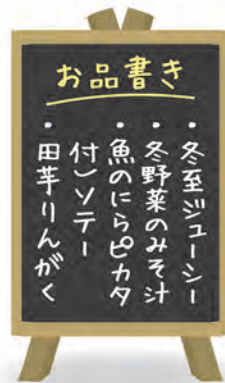


沖縄では冬至の日に「トゥンジージュシー」を作り、火の神（ヒヌカン）や仏壇にお供えし家族でいただくという家族の健康と子孫繫栄を願う習慣があります。トゥンジージュシーの重要な食材はなんといっても「**田芋（ターンム）**」豚肉やしいたけ、ニンジンなどの具材の中に田芋を加えます。



田芋

食物繊維が豊富で腸を整える働きがあり、カルシウムやカリウム、鉄分などのミネラルや、ビタミンA、ビタミンCも多く含む健康食材です。



手軽に食べられて、栄養も豊富な果物とは？

調理の必要がなく、手軽に食べられて栄養も豊富な冬の果物を紹介します。特に注目したい栄養素が、免疫力アップに効果的なビタミンC。風邪の予防や風邪を引いた際の細胞修復などにも効果が期待できるため、積極的に取りたい食材です。

いちご

ビタミンC、葉酸、食物繊維がたっぷり。中粒なら7粒食べるだけで一日のビタミンC必要量が摂れ、風邪予防に効果的です。



みかん

ビタミンCはもちろんのこと、みかんの酸味であるクエン酸には疲労を回復させる効果があります。みかんを食べるときには、白いすじや袋も食べたほうがよいでしょう。これらには、ビタミンpの一種である、ヘスペリジンが含まれています。ヘスペリジンは毛細血管を強化し、血流を改善し、中性脂肪を分解する効果が認められた優れた成分です。さらに袋には食物繊維も豊富に含まれていて便秘の予防にも役立ちます。



免疫力を高め、維持するためには普段の生活の中でバランスよい食事、睡眠、運動、ストレスを溜めないように心掛けることが大切です。



さまざまな感染症に負けない体づくりをしていきましょう。

勝連病院案内マップ



場所(バス停付近)	1便	2便	3便
① 勝連病院発	08:30	11:00	14:10
② 摩文仁	08:36	11:06	14:16
③ 糸満晴明病院前	08:38	11:08	14:18
④ 大度	08:39	11:09	14:19
⑤ 米須	08:40	11:10	14:20
⑥ 伊原	08:42	11:12	14:22
⑦ 山城入口	08:43	11:13	14:23
⑧ 波平入口	08:44	11:14	14:24
⑨ 喜屋武	08:48	11:18	14:28
⑩ 名城	08:52	11:22	14:32
⑪ 南部病院前	08:53	11:23	14:34
⑫ 双子橋	08:58	11:28	14:38
⑬ 糸満ロータリー	09:00	11:30	14:40
⑭ 照屋	09:02	11:32	14:42
⑮ 高嶺入口	09:04	11:34	14:44
⑯ 賀数	09:08	11:38	14:48
⑰ 当銘	09:10	11:40	14:50
⑱ 志多伯	09:11	11:41	14:51
⑲ 東風平	09:17	11:47	15:10
⑳ 高良	09:21	11:51	15:15
Ⓐ 勝連病院着	09:27	11:57	15:20

無料送迎車運行!!

※平日のみの運行です。
 (土・日・祝祭日は運行ありません)

交通機関

当院より無料送迎車が運行されております。無料送迎車運行ルート上で途中乗車される方は道幅が広く安全な場所で手をあげてお知らせください。ルート上の主要地点を通過するおおよその時間は右上の通りです。

診療科目	診療時間	相談窓口
◎精神科 ◎心療内科 ◎内科 ◎リハビリテーション科 ※「認知症・物忘れ外来」も行ってます。	[外 来] 月曜日～金曜日 午前9時30分～午後5時 [休診日] 土曜日・日曜日・祝祭日	医療福祉相談室 月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分

居宅支援センター 勝連
 介護保険の事なら
 なんでもご相談下さい

ご利用日 月～金曜日
お問い合わせ ケアマネ
 安里・大城・比嘉まで

なんれいこ 南嶺子プレゼンツ
 ~今月の黄金言葉~

“月ぬ 走いや、
 馬ぬ 走い”

月の走りは、馬の走り。明日もあるさーと云ってのんびりかまえていたら、いつのまにか師走になっていた。月日は駿馬のかけ行くように、あっという間に過ぎていくという意。あとで後悔しないためにも、時間は大切にせよという教え。

編集後記

昨年は新型コロナウイルスの影響で色々なことが変化し、ステイホームが余儀なくされました。そんな中持ち上がった今号の企画。自宅ですら少しも楽しく過ごせたらと思えます。様々な映画が載っていますので、よろしければご愛読されてみる皆様も是非ご覧ください。

今年こそは、新型コロナウイルスが収束するよう願います。

久保

募集の投書方法

ご意見、ご感想、相談員への質問などお待ちしております。
 (1) 広報誌に関するご意見、ご感想
 いつも「勝連で～びる」をご愛読頂き、ありがとうございます。下記の方法にて気軽に投書してください。

投書方法

- ① 当院のご意見箱に投書
- ② 当院のメールアドレスに送信(アドレスは下記を参照)
- ③ 当院の広報委員会あて郵送

よろしく
 お願い致します