



勝連で～びる



広報誌
No.55
2021年
初夏号

令和3年5月28日発行

塗り絵 (色鉛筆) : 2病棟療養者Tさん

当院による

新型コロナウイルスワクチン接種

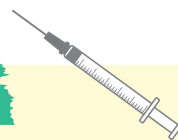
当院は、沖縄県と糸満市の新型コロナウイルスワクチン予防接種の事業を受諾しました。まずは沖縄県の事業である医療従事者及び医療に関わる行政職向けのワクチン接種を3月29日からスムーズな院内連携のもと、約330名に実施中です。

5月8日からは、糸満市の事業である地域の高齢者約4,000名を対象にワクチン接種を行っております。

今後も、行政、他施設、院内共に良き連携を図りながら、新型コロナウイルス収束に向け尽力して参ります。



コロナワクチン接種の流れ



手指消毒



検温



受付



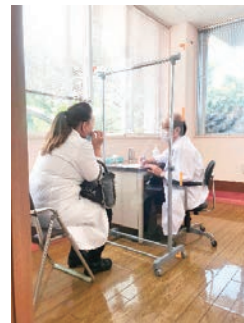
30分間安静待機



ワクチン接種



問診



企業における 認知症サポーター養成講座の展開

去る2月25日（木）、金秀バイオ株式会社にて糸満市役所福祉部介護長寿課地域包括支援センターと当院が連携した標記の講



養成講座ののぼりと金秀バイオ様での様子

座を開催致しました。参加希望

者多数（合計40名）と感染対策

の為、講座を2回に分けて行い

ました。主な内容は認知症の予

防とその具体的な対応方法です。

金秀バイオ（株）では産学連携

（宮崎大学、東京工業大学）で以

前より認知症の予防に効果が期待

されている

DHA、E

PAを植物

から抽出す

る開発を成

功させ琉球

新報、沖縄

タイムス等

にプレスリ



リースされております。

受講された職員の皆様は関心

が高く非常に熱心で受講前より

多くの質問を頂くなど、有意義

な講座となりました。（代表取締役

社長の宮城幹夫様より厚い謝

辞を頂いております）

沖縄県全体において、企業で

の「認知症サポーター養成講座」

の開催が出来ず苦慮しておりま

したが、当院と糸満市地域包括

支援センターの協業により、本

年度2回目の実施となりました。

続いて3回目を3月2日（火）、

「糸満市場いとまーる」において

開催し、盛況でした。講座後、

聴講者のお一人の大手ホテル営



講座の様子 in 糸満市場いとまーる

業企画マネージャーより、「私共のホテルにおいても是非お願いしたい」との有難い要望もありました。今後も企業、地域、学校にて認知症に対する理解と対応方法などを普及していく為、様々な活動を展開し、認知症理解の普及に努めていきたいと考えています。

入職者紹介

①出身地 ②趣味 ③一言



よしだ かれん
吉田 華蓮 (医局秘書)

①沖縄県与那原 ②カメラ、
Netflix ③初めての事務職
で至らぬ点多々あるかと存じますが、何
卒よろしくお祈いします。



みやぎ くみこ
宮城 久美子 (看護師)

①沖縄県 ②読書 ③自分自
身のペースを守り、体調管理
を行いながら頑張っていきたいと思いま
すので、よろしくお祈いします。



はる た やす ひろ
春田 恭宗 (作業療法士助手)

①南風原町 ②身体を動かす
事 ③一生懸命頑張ります。
宜しくお祈い致します。



あか みね なお こ
赤嶺 尚子 (臨床検査技師)

①沖縄県 ②音楽鑑賞 ③□
下手で人見知りなので、声を
掛けてもらえると嬉しいです。よろしくお
祈いします。

しも じ いずみ
下地 泉 (薬剤師)

①那覇市 ②読書、映画鑑賞 ③至らな
いところもありますが、どうぞよろしく
お祈いします。



い ふじ ひろ か
井藤 洋華 (看護師)

①那覇市 ②映画鑑賞、ス
ポーツ ③皆さんから、色々
ご指導を受け、ご迷惑をおかけしないよ
う頑張ります。よろしくお祈いします。



まえはら りか こ
前原 利香子 (看護師)

①糸満市 ②ドラマ鑑賞、ス
ポーツ観戦 ③4月より1病
棟へ配属となりました。久々の病棟勤務で
不慣れな点多いと思いますが、皆様のサ
ポートを受けながら頑張っていきたいと思
います。これからも宜しくお祈い致します。



さき はま く に え
崎濱 史江 (看護補助者)

①豊見城市 ②旅行 ③八年
ぶりにもどってきましたがあ
いかわらず雰囲気良く、スムーズに仕事
にもどれました。これからもよろしく。



おおた はるか
太田 陽日 (臨床検査技師)

- ①豊見城市 ②映画鑑賞
- ③初めての仕事で分からないことが多く、まだまだ不安もあり、みなさんにご迷惑をおかけすることもあると思いますが、頑張っていきますのでよろしくお願い致します。

①豊見城市 ②映画鑑賞
③初めての仕事で分からないことが多く、まだまだ不安もあり、みなさんにご迷惑をおかけすることもあると思いますが、頑張っていきますのでよろしくお願い致します。



おおしろ みきこ
大城 美貴子 (看護師)

- ①沖縄県豊見城市 ②映画鑑賞
- ③仕事・家庭が両立できるように業務や患者様対応に困った時は一人で悩まず、相談しながら解決していき、より良い看護が提供できるように頑張っていきたいと思いますので、宜しくお願いします。

①沖縄県豊見城市 ②映画鑑賞
③仕事・家庭が両立できるように業務や患者様対応に困った時は一人で悩まず、相談しながら解決していき、より良い看護が提供できるように頑張っていきたいと思いますので、宜しくお願いします。

医療法人 南嶺会 永年勤続表彰



- ・ 森川 慎也
- ・ 福原 正樹
- ・ 野原 正史
- ・ 永山 美奈子
- ・ 徳元 満
- ・ 小八重 弘子
- ・ 五嶋 久則
- ・ 大城 美枝子
- ・ 江面 幸子
- ・ 伊敷 真栄



- ・ 比嘉 かつ子



- ・ 金城 八也子
- ・ 大城 恵美
- ・ 伊敷リイワイワイ



- ・ 仲宗根 康哲
- ・ 照屋 林一郎
- ・ 久手堅 道子
- ・ 伊波 秋弘



スタッフのプライベート

覗いちゃいました!



第16回 リハビリ 玉城末広 編

・ 沖縄縦断マラソン ・



Q1 始めたきっかけは?

2020年夏、30回あまり走ってきたNAHAマラソンの延期が決定しました。延期は予想していました。コロナ感染拡大防止の為です。日課として行っていたジョギングに目標が無くなった感じでした。NAHAマラソンの変わりなるものをと云う思いと、年明け私は還暦です。その思い出に「沖縄縦断マラソン」をしようと考えました。

Q2 企画の内容を教えてください。

辺戸岬から喜屋武岬まで約135kmです。仲間ですスキをつなぐ駅伝ではなく、一人で各自のペースで沖縄を縦断します。1回15km走れば9回で完走できます。楽しく走りたかったのでメンバーを集めリハビリスタッフから4名、外部の佐喜真義肢のマラソン好きの田崎君とメンバー5名で走りました。

Q3 実際に走ってみてどうでしたか?

ヤンバル路、静かな国道を、海を見ながら気持ち良く走れました。あえてきつかったところと言えば、1回目の時ですかね! 皆、意気揚々として張り切っていたので、21kmは走りたいとのこと。沖縄の10月はまだ暑く、18km地点から暑さに負け残りを歩いて行ったことです。でも辺戸岬から喜屋武岬までメンバー5人が完走出来るととても良い思い出になりました。9回で走った時間は平均14時間で完走しました。

Q4 今後は?

健康作り、体力維持の為今後も走り続けます。今回西海岸を制覇しました。機会があれば、次は東海岸を走破したいです。それと、コロナ感染防止のため打ち上げが行えてません。盛大に打ち上げがしたいです。

~メンバーの感想~



沖縄縦断マラソンを部長から提案されたときは、『冗談半分で言っているだけだ』と思っていました。いざ、「いつから始めるか?」と尋ねられた時には、恐怖で足が震えあがりました(笑)。振り返ってみると苦しかったことしかなかったですが、何か一つの目標に向かってみんなで努力することができてとてもよかったです。Mr.KINJOに泊まり、走る前日に飲みすぎ、翌日二日酔いでとても死にそうな思いをしたのもいい思い出です(笑)もう僕は走りません!

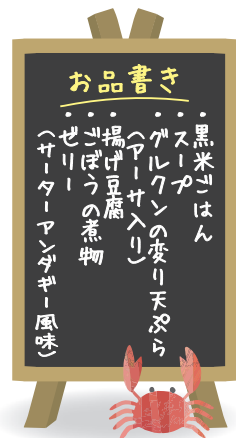
OT 大城 友哉

鶴の一声で始まった縦断マラソン。私は5キロ以上走ったことがなかったので正直とてもつらかったです。徐々にゴールに近づくにつれて目標を達成したいという気持ちが高まってきました。道中に14キロコースを余分に16キロ走ってしまうアクシデントに遭い、心配とご迷惑をおかけしました。今となれば笑って話せる素敵な思い出になりました。

OT助手 島袋 奨 吾



4月行事食 浜下りメニュー



沖縄の 伝統行事

旧暦3月3日 浜下り (ハマウリ)

「女の節句」とも言われ、女性達は浜に下りて手足を海水にひたして身を清め、潮干狩りを楽しむ行事です。その時に「三月御重(サングウチウジュウ)」といった華やかな重箱料理を持ち寄る習慣がありました。三月菓子も重箱料理のひとつです。



旧暦の3月3日は、浜下り(ハマウリ)です。昔から沖縄で大切にされてきた行事を「美味しく楽しく味わい、心も身体も元気になってほしいなあ」という思いがあり、「三月御重(サングウチウジュウ)」をイメージした浜下りメニューを提供しました。

グル昆の変わり天ぷらは、衣にアーサを入れて、潮の香りを感じさせる一品に仕上げ、お重にはかかせない揚げ豆腐とごぼうの煮付けも慣れ親しんだ家庭の味として盛り付けました。

仮屋真吾先生、最優秀賞受賞！



糸満市観光文化交流拠点施設の愛称決定

2022年オープンの糸満市観光文化交流拠点施設の愛称選考会にて、仮屋真吾先生が最優秀賞を受賞されました。愛称は【くるくる糸満】で、くる(沖縄方言)とは『心』という意味。「糸満市の平和を願う心、文化を大切に作る心を世界に発信できるような施設になってもらいたいとの願いを込めました」と表彰式にて語られました。



写真左：當銘真栄糸満市長 中央：仮屋真吾先生

勝連病院案内マップ



場所(バス停付近)	1便	2便	3便
①勝連病院発	08:30	11:00	14:10
②摩文仁	08:36	11:06	14:16
③糸満清明病院前	08:38	11:08	14:18
④大度	08:39	11:09	14:19
⑤米須	08:40	11:10	14:20
⑥伊原	08:42	11:12	14:22
⑦山城入口	08:43	11:13	14:23
⑧波平入口	08:44	11:14	14:24
⑨喜屋武	08:48	11:18	14:28
⑩名城	08:52	11:22	14:32
⑪南部病院前	08:53	11:23	14:34
⑫双子橋	08:58	11:28	14:38
⑬糸満ロータリー	09:00	11:30	14:40
⑭照屋	09:02	11:32	14:42
⑮高嶺入口	09:04	11:34	14:44
⑯賀数	09:08	11:38	14:48
⑰当銘	09:10	11:40	14:50
⑱志多伯	09:11	11:41	14:51
⑲東風平	09:17	11:47	15:10
⑳高良	09:21	11:51	15:15
①勝連病院着	09:27	11:57	15:20



※平日のみの運行です。
 (土・日・祝祭日は運行ありません)

交通機関

当院より無料送迎車が運行されております。無料送迎車運行ルート上で途中乗車される方は道幅が広く安全な場所で手をあげてお知らせください。ルート上の主要地点を通過するおおよその時間は右上の通りです。

診療科目

◎精神科 ◎心療内科 ◎内科
 ◎リハビリテーション科
 ※「認知症・物忘れ外来」も行ってます。

診療時間

[外 来] 月曜日～金曜日
 午前9時30分～午後5時
 [休診日] 土曜日・日曜日・祝祭日

相談窓口

医療福祉相談室
 月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分

南嶺子プレゼント ～今月の黄金言葉～

掃除は祈祷代わり。どんなに心をこめて神に祈っても、家が不潔では健康になれるわけがない。健康で幸せになりたいのなら、まず生活の場である家を掃除して清潔にするように心がけなさいということ。

ソーシチトーガー “掃除えー祈祷代い”



編集後記
 コロナウイルスのせいでほぼお家と公園の往復でおでかけできず私には3歳の娘がいますが、最近近は魔のイヤイヤ期でギャン泣き怪獣とGWは毎日戦いでした。私も全力で対抗するので騒がしい毎日です。そんな中、娘の寝顔を見よう！と急に思い立ち夜な夜な写真整理をして寝不足なGW最終日でした(笑)。
 皆さんはコロナ期間のGWどのようにお過ごしでしたか？
 コロナが終わったら仲の良い友達家族でペンションなどしてたくさん密をしたいものです。

吉田

●募集の投書方法

ご意見、ご感想、相談員への質問などお待ちしております。
 (1) 広報誌に関するご意見、ご感想
 いつも「勝連で～びる」をご愛読頂き、ありがとうございます。
 下記の方法にて気軽に投書してください。

- 投書方法**
- ① 当院のご意見箱に投書
 - ② 当院のメールアドレスに送信 (アドレスは下記を参照)
 - ③ 当院の広報委員会あて郵送

よろしく
 お願い致します



医療法人 南嶺会 **勝連病院**

〒901-0331 沖縄県糸満市字真栄平1026番地 TEL. 098-997-3104 FAX. 098-997-2457
 URL <http://www.katsuren-hp.or.jp> E-mail info@katsuren-hp.or.jp

次号発行予定：2021年9月24日