



勝連で〜びる

2024年(令和6年)辰年



作品：貼り絵（P6にて紹介）

今年も、目標を **たっ せい 辰成** したい!!
(達成)

広報誌
No.63
2024年
新春号

令和6年1月26日発行

目次

- ・新年のご挨拶 2
- ・新年特別企画「ゆく年くる年」看護部紹介 4～5
- ・新年特別企画「ゆく年くる年」患者様バージョン 6

新年のご挨拶

あけましておめでとうござい
ます。

ようやくコロナ問題も落ち着
いてきました。この4年間を何
とか乗り越えてこられたのも、
スタッフのチームワークと適切
な対応に尽きます。改めて、感
謝申し上げます。
今年もこの良いスクラムが崩
れぬよう努力していきたいと
思っております。
本年も宜しくお願い致します。



理事長・院長

松原 卓也

皆様とともに、新しい2024年を
つつがなく迎えられましたことを嬉し
く思います。ひとえに皆様方の日々
の誠意ある仕事への取り組みのお陰
であり、おひとりおひとりに「あなた
がいてくれてよかった」と心よりの感
謝をお伝えしたい気持ちです。

今年の干支は甲辰(きのえたつ)です。
甲(きのえ)には「耐え忍ぶ」「物事の
始まり、成長」と言う意味があるそう
です。勝連病院も、「耐え忍び」「未来
は明るい」と信じて成長する「気概を
持ち、引き続き患者さま、ご家族、
そして地域からも喜んでいただける医
療を提供し、龍(辰)のようにおおよ
かに上昇してゆきたいと願います。
本年もどうぞよろしくお願い申し上
げます。



副院長

座波 純子

明けましておめでとうござい
ます。2023年は、新型コロナウイルス
ウィルス感染症、電子カルテの
導入、台風6号など、初めて直面
する出来事がありました。皆様
の尽力と努力により乗り越える
事ができ心より感謝いたしてお
ります。今より新しい一年が
スタートしました。2024年
もさらなる医療の向上を目指し、
お互いにサポートし合い、病院
全体で一丸となって前進しま
しょう。



医局長

飛梅 亮

医療法人 南嶺会 永年勤続表彰

沖縄県医師会20年

- ・看護師 5名
- ・看護補助者 5名
- ・作業療法士 1名
- ・精神保健福祉士 1名
- ・事務職 1名

沖縄県精神保健福祉協会25年

- ・作業療法士 1名

沖縄県精神科病院協会30年

- ・看護師 17名
- ・事務職 1名
- ・施設管理係 1名

代表者挨拶(勤続30年)

看護師 諸見里 有美子

私は、平成4年7月15日ここ勝連病院へ看護職として入職しました。当時子育てとの二刀流で奮闘していたのを覚えております。あれから30年、この度永年勤続表彰を受ける事となりましたが、これも偏に思いやりのある上司や、素晴らしい仲間との出会いをはじめ、色々な方々に支えられ、時に助けていただき、おかげさまで30年を迎えることができました事と考えます。入職以来、多くの方々と出会い、様々な経験をさせていただき、色々な事を学ばせていただいた事が、ここまで頑張れる大きなベースになったことは言うまでもありません。

さて、この医療業界も日々めまぐるしく変化の一途をたどっており、ついていくことすらままならない状況も多くありますが、今も昔も私の中で変わらないことは、患者様ファーストの精神がサービスマインドの根拠と考えております。これからも感謝の気持ちを忘れることなく、また自分らしく前に進んでいきたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願いたします。この度は本当にありがとうございました。

認知症サポーター養成講座

in 八重瀬町役場

去る12月21日に八重瀬町役場にて、役場職員20人、社会福祉協議会職員3人、八重瀬町議員5人の方々を対象に、八重瀬町役場地域包括支援センターと当院が連携した「認知症サポーター養成講座」を開催しました。講座の主な内容は、認知症の症状及び具体的な対応方法についてです。

聴講者の皆様から、「認知症に対する知識と対応について広く学ぶことができました。認知症の方の自尊心を傷つけないよう接し方についても勉強になりました。」「認知症の方への対応の仕方や受診のタイミング等、とても勉強になりました。家族に高齢者がいるので今後の参考にさせていただきます。」等、有難い感想を頂きました。

今後も、「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を目指し、企業、地域、学校にて開催していきたいと思っております。

(担当) 広報企画部 平本



新春 特別企画

ゆく年くる年

看護部

当院の中で最大部署、看護部♪

日々患者様に向き合い、ケアに余念はありません。そんな看護部の病棟長達に、“R5年を振り返って”と“R6年はどんな年にしたい?”を漢字一文字で表してもらいました。今年も一致団結し頑張りましょう(・ω・)ノ

R5年



大城 看護部長

R6年

明けましておめでとうございます。
昨年は、コロナ感染症、電子カルテの導入と慌ただしい一年を迎えましたが、秋ごろからコロナの話題が少なくなり静かなお正月を迎えることが出来ました。喜ばしいことです。
今年は、ここ数年コロナ禍一色で進まなかった課題に新たな気持ちで取り組んで行き、丁寧に優しい看護、介護が提供出来るように努めて参ります。本年もよろしくお願いいたします。

R5年振り返って 【一】 一から見直しを始める

R6年どんな年にしたい 【兆】 コロナ感染症が落ち着いて良い方向に向かって

今年は、私の生まれ年の辰年です。
龍の迫力があり優雅な姿に、心強さや優しさがあるように感じます。
社会情勢もコロナ前に戻りつつあり、観光客も増え、賑わいを感じるようになりました。
しかしコロナ終息ではありませんので、今後も感染対策を継続していきます。
龍のような心強さと優しさを持ちながら、これからも患者様ひとりひとりに寄り添いニーズにお応えしたケアの提供に努めていきたいと思えます。

R5年振り返って 【感】 令和5年は、侍ジャパンがWBCの優勝、そして、男子バスケットボールのアカツキジャパンのパリオリンピックの出場枠獲得がありました。両者ともに、素晴らしい試合で、大きな感動と感激がありました。感謝の気持ちも強く「感」にしました。

R6年どんな年にしたい 【新】 令和6年、私は定年と還暦の年になります。新たなステージへ、新たな想いを込めて前へ進んでいきたいと願います。

R5年



伊敷 副看護部長

R6年

3病棟師長
山入端



R5年 【労】 労の字には「いたわる」「ねぎらう」の優しい意味がありスタッフ同士「労」の気持ちが大切かなーと思ったのと…苦労、労働など頑張ったかなと思ひ選びました。

R6年 【和】 コロナも落ち着き(?)集まり等が緩和され、みんなで和やかに…和を保ち…いろいろな期待を込めて「和」を選びました。

1病棟師長
殿内



R5年 【忙】 令和5年を振り返って、私は「忙」の漢字にしました。その理由として①6病棟師長就任、②認定看護管理者(ファーストレベル)研修、③1病棟への移動、とにかく毎日が多忙であつという間の1年でした。

R6年 【変】 病院理念を念頭に、病棟業務改善に取り組み、患者に安全安心に医療が提供できる体制を整え、スタッフがチームワーク良く、働きやすい環境作りを目指していきたいです。

2 病棟師長 桃原



R5年 【還】 コロナ禍から社会が再び動き出し、元に戻ろうとしている。

R6年 【光】 紛争やコロナが収まりみな心が明るくなる事を願って。

5 病棟師長 東江



R5年 【動】 動くという言葉には「変化する、変動する」という意味があります。R5年5月には政府よりCOVID-19が2類感染症から5類感染症へ引き下げられ緩和という意味では大きく動き希望の兆しが見えてきました。

R6年 【再】 再という言葉に関して「再生」「ふたたび」「もう一度」という意味があります。R6年はCOVID-19が消失し再び豊かな生活を取り戻すための再出発という思いを込めて選びました。

10 病棟師長 牧志



R5年 【支】 私自身体調を崩し約3ヵ月病棟を離れる事態が起きました。看護・介護の両主任を中心に、スタッフそれぞれが協力し合うことで、10病棟のみならず、私自身も支えていただいた事に感謝し「支」と言う一文字を選びました。

R6年 【話】 スタッフや、患者様及びご家族の方々と、数多くコミュニケーションを図れるよう目標を掲げています。その方法は様々ですが、基本ベースにあるのは話す事だと考え「話」と言う一文字を選びました。

8 病棟師長 新垣



R5年 【治】 コロナも治まり徐々にもとの日常生活を取り戻すことが出来てきている為

R6年 【和】 令和6年は和み。心をおちつけて日々の日常が取り戻せることを願い

外来師長 野原



R5年 【風】 令和5年は「風」コロナ禍を颯の如く駆け抜けた風が次第に穏やかな風の流れへと移りかわっていく・・・そんな一年でした。

R6年 【癒】 令和6年のテーマは「癒」勝連病院を訪れる皆様にとりまして外来が「癒し」の場になりますようにお一人おひとりに親切丁寧に接していけるよう努めて参ります。

11 病棟師長 嘉手刈



R5年 【静】 2019年からの新型コロナウイルス感染症のパンデミックが終息に向かうことをじっとして待つ年だったと思います。

R6年 【動】 いつまでも踏み留まることなく、一步一步前へ進んでいける職場づくりにしたいです。



新年
特別企画

ゆく年くる年

患者様バージョン!!!

みなさんにとって、
充実した素敵な1年にな
りますように!



なんれいこ
南嶺子

昨年はどんな年でしたか? 今年はどんな年にしたいですか?

昨年

苦

経済的に苦しい、
腰が痛くて苦しい一年
(Sさん)

悩

どうやって
生きていこうか悩んだ
(Tさん)

眠

1日中眠たかった
(Uさん)

関

人や社会との関わりを
自分で選んだ
(Nさん)

良

良い年だった
(Sさん)

2023



今年

楽

経済的にラクになってほしい、
腰がラクになってほしい
(Sさん)

明

今年は明るい
一年にしたい
(Tさん)

快

快適に過ごしたい
(Uさん)

望

夢も希望も持ちたい
(Gさん)

歩

少しずつ
1歩ずつ前に進みたい
(Tさん、Mさん)



表紙の制作紹介

制作：精神科一般病棟の入院患者様

貼り絵タイトル

「今年も、目標を^{たっせい}辰成(達成)したい!!!」



細かくて、龍の鱗が
本物みたい!



12月行事食

トゥンジー (冬至)



お品書き

- ・ トゥンジージュージー
- ・ 冬野菜のみそ汁 (春菊・島人参・大根)
- ・ 白身魚のいらばカタ
- ・ ふじぎとインゲン豆のソテー
- ・ 田芋のりんかく

12月22日はトゥンジー (冬至) で、その頃から寒さが一段と厳しくなります。今回は行事食として、寒さを元気に乗り切るため **トゥンジージュージー (冬至炊き込みご飯)** を提供しました。



沖縄では、トゥンジー (冬至) の日に、お米に豚肉、人参、椎茸、カマボコ、田芋などを入れて豚だし、かつおだしで炊き込んだ **トゥンジージュージー (冬至炊き込みご飯)** を作り、先祖に供えたあと家族でいただく習慣があります。



田芋

田芋は水田の中で、子芋を次々増やす事から、子孫繁栄をもたらす縁起物として、沖縄の行事料理には欠かせない食材です。デンプンが豊富でカリウム・カルシウム・鉄分・ビタミンA・ビタミンCなどを含みます。



春菊

β カロテンが豊富に含まれる緑黄色野菜で、ほうれん草や小松菜の含有量を上回るほど豊富に含まれています。 β カロテンは、体内でビタミンAに変わり、皮膚や粘膜を丈夫にして抵抗力を高める作用があり、風邪や肌荒れの予防をサポートします。



ニラ

にんにくや長ネギの仲間であり、スタミナ野菜としても知られるニラには、栄養がたっぷり詰まっています。皮膚や粘膜を健康に保つ作用をもつカロテン、免疫力を高めるビタミンC、その他にもビタミンB2、E、カリウム、食物繊維なども多く含みます。

ニラ特有の香り成分であるアリシンには、疲労回復に必要なビタミンB1の吸収を良くし、新陳代謝を活発にしてくれます。

栄養課 (東江)

勝連病院案内マップ



場所(バス停付近)	
①	勝連病院発
②	摩文仁
③	糸満清明病院前
④	大度
⑤	米須
⑥	伊原
⑦	山城入口
⑧	波平入口
⑨	喜屋武
⑩	名城
⑪	南部病院前
⑫	双子橋
⑬	糸満ロータリー
⑭	照屋
⑮	高嶺入口
⑯	賀数
⑰	当銘
⑱	志多伯
⑲	東風平
⑳	高良
㉑	勝連病院着

無料送迎車運行!!

※平日のみの運行です。
 (土・日・祝祭日は運行ありません)

交通機関

当院より、無料送迎車が運行されております。
 ただし、完全予約制となるため、ご利用3日前までにお電話でご予約下さい。(代) 098-997-3104

診療科目	診療時間	相談窓口
◎精神科 ◎心療内科 ◎内科 ◎リハビリテーション科 ※「認知症・物忘れ外来」も行っています。	[外 来] 月曜日～金曜日 午前9時30分～午後5時 [休診日] 土曜日・日曜日・祝祭日	医療福祉相談室 月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分

なん れい こ
南 嶺子プレゼント
 ～今月の黄金言葉～

アワ スジョー
“哀りどう 素性”

『苦勞を乗り越えることによって目標に到達し、成功する』
 アワりは、辛いことや苦勞の意。ここでのスジョーは、人間性のこと。人は苦勞すると辛抱強さや思慮深さが養われる。困難を乗り越えることで培われた人間性がその人の素地となり、やがては成功へつながっていくということ。

編集後記

新年明けましておめでとうございます。
 昨年は新型コロナが5類に引き下がり、色々と変化のあった年でした。私も「勝連でーびる」に関わるのは最後となり、今年に変化の年となります。2013年より広報委員会のメンバーとして参加させて頂き、色々ありました。今後は「勝連でーびる」を発行する側ではなく、読者として楽しみたいと思います。

久保

●募集の投書方法

ご意見、ご感想、相談員への質問などお待ちしております。
 (1) 広報誌に関するご意見、ご感想
 いつも「勝連で～びる」をご愛読頂き、ありがとうございます。下記の方法にて気軽に投書してください。

投書方法

- ① 当院のご意見箱に投書
- ② 当院のメールアドレスに送信 (アドレスは下記を参照)
- ③ 当院の広報委員会あて郵送

よろしく
 お願い致します