



勝連で〜びる



広報誌
No.65
2024年
七夕
まつり号
令和6年9月27日発行

目次

- ・日精看の学術集会に参加 3
- ・七夕まつり初開催〜！ 4～5
- ・みんなの短冊紹介 6

写真：かき氷「生シロップのマンゴー練乳」（P4～5に関連記事）

地域見守り隊対象認知症サポーター養成講座



去る6月21日に南風原町社会福祉協議会にて地域見守り隊13名の皆様を対象に、南風原町地域包括支援センターと当院が連携して「認知症サポーター養成講座」を開催しました。今回参加されました地域見守り協力隊（新聞社、沖縄ヤクルト、コープ沖縄、南部水道企業、郵便局）は、配達業務中に高齢者等へのさりげない見守りや声掛けをなさり、地域包括支援センター、社会福祉協議会、民生委員・児童委員等と連携して地域全体を見守り、支えあえる地域づくりに向けた活動をされている方々です。

講座の主な内容は、地域見守り協力隊の方々のニーズに沿った認知症の症状及び具体的な対応方法についてです。聴講者の皆様から、「自尊心を大切にすること等の対応の仕方がとても参考になりました」「地域社会の大切さを改めて認識しました」「病院に上手く連れていく方法を初めて知りました」等、有難い感想を頂きました。

今後も、「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を目指し、企業、地域、学校等あらゆる方々を対象に開催していきたいと思っています。

認知症サポーター養成講座のご依頼は、**広報企画部：平本**までご連絡ください。

☎098-997-3104

認知症サポーター養成講座

in 南風原町

院内感染対策委員会

院内勉強会を終えて

去る8月30日 当院認知症病棟1階ホールにおきまして、全職員を対象に、**【感染対策の基礎知識～標準予防策について～】**と題して、感染管理認定看護師の立場からお話しをさせていただきました。

勉強会の内容は、細菌やウイルスといった、肉眼では見えない微生物が対象となります。また、普段聞きなれない用語も多くあります。ご参加いただく皆様に、感染対策の内容がうまく伝えられるよう、イラストや写真を多く活用し、講話の内容がよりイメージ出来るように心掛けました。

勉強会当日は、週末・月末で忙しい折りにも関わらず、多くの職員の方がご参加くださり、感染対策を学ぶ意欲の高さを感じました。

肝心の講話内容ですが、受講いただいた皆様からは、多くの温かいお言葉を頂きましたが、発表中、原稿にばかりに目が行ってしまい、受講した皆様の反応を確認しながら進めることができず、プレゼンスタイルは、まだまだ課題が残ります。

また勉強会で講話する機会がいただけたら、より分かりやすく、楽しく拝聴いただけるよう、趣向を凝らしていきたいと思えます。



勝連病院 院内感染委員会
感染管理認定看護師 **野原 正史**

日精看の学術集会にて看護研究を発表

第49回 日本精神科看護協会 学術集会（熊本大会）が、令和6年6月28日から6月29日に、熊本城ホールに於いて開催されました。沖縄県支部からの推薦を受け、当院から研究発表をさせて頂きました。同時に優良表彰を受けましたので、報告いたします。

研究発表を終えて

2病棟 桃原 喜志

今回の研究では、患者様のセルフケアに働きかける看護介入を行い、患者様及び看護師の意識改革を行いました。

研究を進めていく中で、何度も行き詰まる場面がありましたが、主治医や病棟スタッフからの助言や温かい言葉をいただき、本研究を遂行する事が出来ました。

今回の研究の成果を生かし、今後も患者様の気持ちに寄り添った看護ケアを提供していきたいと思えます。

日精看 優良表彰を受けて

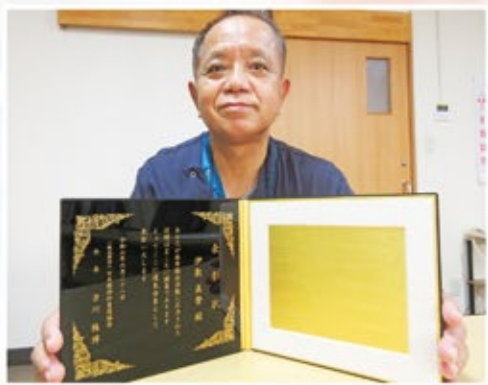
伊敷 眞榮

本大会において、日精看の優良表彰を受けましたが、そのような名誉の賞を若輩者の私が受け取るには大変恐縮している次第です。

精神科看護に足を踏み入れて40年程の年月が経ちました。これまで、多くの同志や諸先輩方と出会えて、精神看護について語れ、働いてこれた喜びを感じています。日精看の会員として25年程の関りを持ち、学術集会での発表や研修会での大きな学びが私を育ててくれました。また、役員として任を受けて微力ながら携われたことが、私の財産になっています。

周りの方々が、優しく寄り添い、励ましや手助けがあったからこそ、長きにわたり精神看護に従事する事が出来ました。まもなく定年を迎える時に、優良会員表彰は私にとって、仕事の達成感になりました。

最後に、今回、沖縄県支部より推薦して頂いたことに感謝申し上げます。



おめでとう
ございます



七夕まつり初開催～!!

なん れいこ
南 嶺子



真夏の暑い日、中庭にて、七夕まつりが開催されました！
職員さんと患者さんに、かき氷やフランクフルト、クッキーなどが振る舞われました！
暑い日が続いていたので、冷たいかき氷は最高においしかったです！
職員も、患者さんも、みんな楽しそうでしたよ～。



良いお天気に
恵まれました



手作りの飾りつけ、
ステキです!

ゲット!
やったね!



かき氷器は2台フル稼働



かき氷
「生シロップのいちご練乳」

フランクフルトでかつ!!



準備、運営してくれた職員さん、ありがとう!

「何食べようかな～」



「金魚すくい」に
挑戦!



患者さんも挑戦するよ～!
「難しい～!!」



うまく受け取れるかな～?

祭



祭



ベッドでの参加も大歓迎!!
外は気持ち良いよね!

おいしそう～♡



ガッツ!👍



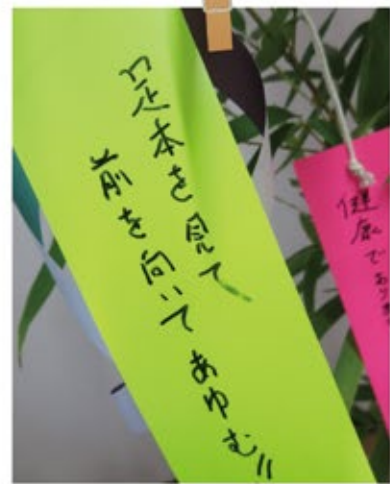
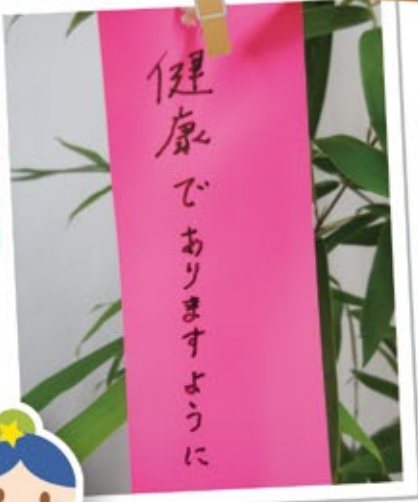
また、来年もお願いしま～す!!

七夕の短冊紹介

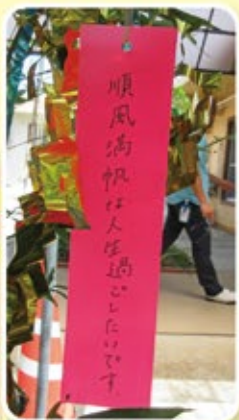
OTでは、患者さんにも、短冊を書いてもらいました。
皆さんのステキな願い事が叶いますように！

患者さんの短冊

なんれいこ
南 嶺子



職員さんの短冊



ゴーヤー

夏バテ防止のビタミンやミネラル

スイカ

むくみ解消のカリウムや抗酸化作用



旧盆 8月の行事食

アーサ

食物繊維やミネラルが豊富

お品書き

- ・ウンケージュージー
- ・アーサ汁
- ・ゴーヤーチャンプルー
- ・スイカ

沖縄の夏の行事といえば「旧盆」。当院では行事食としてウンケージュージーを提供しました。

ゴーヤーチャンプルーやスイカもあり夏を感じられるメニューになったのではないのでしょうか^^

味が染み込んでいるジュージーを「もっと食べたい！」と患者様の声もたくさん聞きました😊



当院で提供している献立の中から、お家でも作れるレシピをご紹介します♪

材料1人分

- 豚ロース（とんかつ用）…………… 60 g
- こしょう…………… 少々
- ニンニク（おろし）…………… 0.2 g
- 油…………… 適量

- A {
- ウスターソース…………… 4 g (小さじ1弱)
 - トマトケチャップ…………… 4 g (小さじ1弱)
 - 砂糖…………… 3 g (小さじ1)
 - 醤油…………… 1 g

作り方

- ① お肉の脂身と赤身の境目に、包丁の刃先でぐっと刺すように切り込みを入れる。
- ② こしょう、ニンニクで下味をつける。（下味をつける前に肉の表面にドリップがでていたらキッチンペーパーで軽く拭き取る。）
- ③ お肉を強めの中火で1分半ほど焼く。（均一に熱が行き渡るように時々肉を動かす。）
- ④ 肉に焼き目がついたら裏返して弱火にし、蓋をして3分ほど焼く。火が通ったらAの調味料も入れひと煮立ちさせ味が馴染んだら完成！

トンテキ



甘めのソースでやみつきになっちゃう食べごたえ満点のメニューです！ニンニクはお好みで増やしてもOK👏

栄養課（前田）

勝連病院案内マップ



場所(バス停付近)	
①	勝連病院発
②	摩文仁
③	糸満清明病院前
④	大度
⑤	米須
⑥	伊原
⑦	山城入口
⑧	波平入口
⑨	喜屋武
⑩	名城
⑪	南部病院前
⑫	双子橋
⑬	糸満ロータリー
⑭	照屋
⑮	高嶺入口
⑯	賀数
⑰	当銘
⑱	志多伯
⑲	東風平
⑳	高良
㉑	勝連病院着



※平日のみの運行です。
 (土・日・祝祭日は運行ありません)

交通機関

当院より、無料送迎車が運行されております。
 ただし、完全予約制となるため、ご利用3日前までにお電話でご予約下さい。(代) 098-997-3104

診療科目 診療時間 相談窓口

◎精神科 ◎心療内科 ◎内科 [外 来] 月曜日～金曜日 医療福祉相談室
 ◎リハビリテーション科 午前9時30分～午後5時 月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分
 ※「認知症・物忘れ外来」も行っています。 [休診日] 土曜日・日曜日・祝祭日

なん れい こ
南 嶺子プレゼンツ
く が に く どう げ
～今月の黄金言葉～

トゥー イーベ
**“十指一、
ユン タケ ネー
同丈一 細らん”**

『十の指は、同じ丈は無い。』
 自分の指を見てごらん。どれもみな長さが違う。指でさえそうなのだから、人によって容姿や好み、持ち味が違うのは当然のこと。人の数だけいろんな考え方や価値観があることを述べることわざ。本土の『十人十色』と同意。

編集後記
 今号も勝連で〜びるをお読みいただきありがとうございます。当院初開催の七夕まつりの記事、楽しんでいただけましたか。七夕祭りの目玉であったフワフワのかき氷とフランクフルトのセットが気に入って、どのお店が一番おいしいかを探索するのも楽しいもの一つになってきました。観測史上最高を記録した暑さの名残はありますが、朝晩は過ごしやすくなってきました。また、トンボがうらご雲の広がる空を舞っていたり、作業療法室から「もみじ」のメロディを奏でるハートモニカが聞こえてきて秋の訪れを感じる今日この頃です。五感で季節の移ろいを味わい、いつもの暮らしに豊かさを感ずる。過ごしていきたいと思えます。

平本

●募集の投書方法
 ご意見、ご感想、相談員への質問などお待ちしております。
 (1) 広報誌に関するご意見、ご感想
 いつも「勝連で〜びる」をご愛読頂き、ありがとうございます。下記の方法にて気軽に投書してください。

投書方法

- ① 当院のご意見箱に投書
- ② 当院のメールアドレスに送信 (アドレスは下記を参照)
- ③ 当院の広報委員会あて郵送

よろしく
お願い致します