



勝連で〜びる



シーサー：新垣 光雄（窯元やちむん家）

広報誌
No.66
2025年
新春号

令和7年1月31日発行

目次	・新年の挨拶&年始式	2
	・永年勤続表彰	3
	・慰労会特集	4～5

新年のご挨拶



理事長・院長
松原 卓也

あけましておめでとう
ございます。昨年もスタッ
フ全員で組んだスクラム
により、良い運営が出来
たこと、心より感謝申し
上げます。

このスクラムを更に強
靱にし、地域から必要と
される「高齢者の神経・
精神医療」に向け、チー
ム医療で良質な医療を提
供して参ります。

世の中は物凄い速さで
変化していますが、焦ら
ず粘り強く取り組み、当
院並びに皆さんの更なる
成長へ結び付ける、巳（美）
のり多き一年になること
を祈念しています。
本年もどうぞよろしく
お願い致します。

謹賀新年 みなさん
ご助力のお陰で無事に新
しい年を迎えることがで
きました。心より感謝い
たします。

巳（2025）年は、
蛇が脱皮して成長する
「新しい挑戦」「努力が実
（巳）を結ぶ」年、「金運
財産のご利益」がある年
です。「努力が実を結び、
豊かになる」には「幸せ
である自分が他の人の幸
せを願いつける」気持ち
が大切だそうです。
互いに理解する努力で
思いやりの心に更に磨き
をかけ、職員も患者様た
ちも「勝連病院にご縁が
あって良かった」と思え
る年にしたいですね。



副院長
座波 純子

また、職員とその家族
にとって健康で幸せに過
ごせる職場である事も重
要な目標の一つと考えて
おり、目標達成に向けて
職員一丸となって取り組
んで参ります。



医局長
飛梅 亮

明けておめでとう
ございます。

近年は、様々な感染症
の流行により、院内では
まだマスクが手放せない
状況が続いております。
しかしながら、職員全体
が感染症に対する対応に
慣れてきたこともあり、
患者様、ご家族が安心し
て住み慣れた地域で過ご
していただけるような総
合的な医療の提供を継続
できるようになってしま
いました。

事務部長

仲間 幸博

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

さて昨年は、医療機関にとっ
ては重要な診療報酬の改定があ
りました。診療報酬本体のアッ
プ、また物価高騰への対応とし
て入院時の食事基準額の引き上
げ、更に医療従事者の賃上げの
ためのベースアップ評価料の新
設など新しい制度も導入されま
した。しかしこれまでと同様、
まだまだ十分とはいえない改定
が続いております。今後の改定
に期待したいところです。

また医療機関としての迫る課
題としては、更なるデジタルセ
キュリティシステムの強化、
医療DX、オンライン資格確認
の範囲拡大（マイナ保険証のス
タート他）、各種届出の電子申
請化、タスクシフト、人材確保
への取り組みなど様々あります。
そういった多くの課題が医療
機関にはありますが、持ち前の
各部署のチームワーク、これま
で培ってきた部署を超えた連携
よりスマートな業務への効率化、
地域・他関連機関とのより良い
連携によって、今年も良い一年
となるよう邁進できると考えて
おります。
本年もよろしくお願いたし
ます。



年始式の様子

松原理事長による餅つき



職員が作成した「やっこ風」



職員も交代で餅つき体験を楽しみました！



きなこ、黒蜜、砂糖醤油など

医療法人 南嶺会 永年勤続表彰

沖縄県医師会 20年

・看護師 4名
・事務職 2名
・看護補助者 4名

沖縄県精神保健福祉協会 25年

・看護師 1名
・作業療法士 1名
・看護補助者 1名

沖縄県精神科病院協会 30年

・理学療法士 1名
・事務職 1名

代表者挨拶 (勤続30年)

総務部次長 安里 純治

平成六年に入社以来、令和六年四月に勤続三十年となりました。

入社に先立つ四年前に、看護助手・理学療法助手で勤務、その後、平成三年に宮崎リハビリテーション学院にて三年間学ばせて頂き当院への就職となりました。振り返ると時が過ぎるのも早く感じられ、全ての出来事が走馬灯のように思い出されます。楽しかった事や大変な事、全てが思い出されます。入社三十年の節目を迎えられたのも患者様をはじめ当院職員、諸先輩方々のお陰であり感謝に堪えません。

理学療法・介護支援専門員を経験し、現在は、総務課という事務職? (笑) に属し日々勉強の毎日ですが、楽しく過ごせています。これからも今まで学んだ『患者様の為』を忘れず定年までの少ない期間ではあります。私をここまで育てて頂いた方々への恩返しの時と胸に刻み、働いてまいります。

※ BLSの集合研修を行って

-(一次救命処置)-

心臓に関連する突然死は、いつ、どこで、誰にでも起こりうる事で、年間多くの方々がある突然の心臓停止で救急搬送されている状況です。

突然の心停止に対しては心臓マッサージや、AEDを用いて素早い処置(一次救命処置)を施すことが救命率を上げる対応となります。そのような現場を普段経験する事は少なく、行動に移すことは医療従事者でも大変勇気のいる行為だと思います。

勝連病院では、救命処置が必要な現場で、自身の役割を理解し、救命処置対応ができるスタッフの育成を目的に、令和6年12月17日(火)に、BLS(一次救命処置)の研修を実施いたしました。心肺蘇生の訓練では、ダミー人形やAEDのデモ機を使い、コメディカルスタッフも実際の現場の雰囲気を経験できた研修となりました。

※BLS (Basic Life Support)

教育委員会 委員長：牧志 一史



勝連病院 慰労会

in ハーバービューホテル



ゲスト

具志堅 用高さん



司会

仲程 仁美さん

昨年末、勝連病院で働いている職員の皆さまをねぎらい、『勝連病院 慰労会』が開催されました。日頃の疲れを癒すべく、豪華なゲストをお呼びして、**美味しい食事**や**マジックショー**を楽しみましたので、紹介します！

勝連病院の慰労会は、職員の子供たちも参加OKなので、家族と同僚一緒になって楽しい時間を過ごすことができましたよ～！



松原院長



座波副院長



豪華な料理にテンション上がりました！



フルーツもケーキも
美味しそう～



何食べようかな～

インドネシア出身の職員さん。
たくさん楽しんでね～

カンパ～イ!!



職員の子供たちも参加OK!!

豪華賞品が当たる

抽選会!

当選すると、
具志堅さんと、
ツーショット写真
タイムあり♪



当選した皆さん、
おめでとうございます!



MASA MAGICさんによるマジックショー!

スゴイ!!



大人も子どもも
この表情!!



一年間お疲れ様でした。本年もよろしくお願ひします!

スタッフのプライベート

覗いちゃいました!



第22回

インドネシア出身の皆さん 編

Q1 日本(沖縄)に来たのは今回が初めて?

Apakah ini pertama kalinya Anda datang ke Jepang(Okinawa)?

はい、わたしたちが「にほん」に「もた」のは「これ」が「はじめて」です。

→はい。私たちが日本に来たのはこれが初めてです。

Q2 イメージしていた日本(沖縄)と一緒にあった?どんなイメージだった?

Apakah sama dengan Jepang(Okinawa) yang Anda bayangkan? Gambaran seperti apa yang ada dalam pikiran Anda?

おもい「か」は「はる」に「はる」と「ゆも」が「ふって」と「おも」います。

→沖縄では冬にはいると雪がふっていると思います。

Q3 勝連病院に勤務してどれくらい?

Berapa lama Anda bekerja di Rumah Sakit Katsuren?

わたしは「ここ」で「6」か「け」つ「はたら」いて「います」。

→私はここで6ヵ月働いています。

Q4 どんな仕事(内容)している?

Jenis pekerjaan(konten) apa yang Anda lakukan?

お「む」つ「こう」かん「と」か、「い」ん「ご」う「と」か「り」じ「ょう」ご「か」、し「ょ」ん「ご」う「と」か、「あ」と「は」ち「や」ん「た」つ「か」り「じ」ょう「ご」の「し」えん「が」「ひ」つ「よう」です。「(か)り「こ」し「や」」。

→オムツ交換とか、入浴介助とか、食事介助とか、あとは着脱介助とかの支援が必要です。(介護者)



Q5 仕事は楽しい?辛い?

Apakah pekerjaanmu menyenangkan? Apakah itu sulit?

「と」り「よ」は「む」ず「か」し「か」た「で」す、「でも」、「もう」も「う」か「れ」た「で」す「か」ら「し」こ「と」が「た」の「し」ム「か」ります。

→最初は難しかったです。でも、今はもうなれたですから仕事が楽しくなります。

Q6 仕事で困っている事はない?

Apakah Anda mengalami kesulitan di tempat kerja?

「し」こ「と」で「こ」ま「つ」て「い」る「こ」と「は」「あ」り「ま」せん。

→仕事でこまっている事はありません。

Q7 生活の中で困っている事はない?

Apakah anda mempunyai kesulitan hidup di Jepang?

「に」ほん「の」「も」せ「つ」に「は」「ま」だ「に」「か」れ「て」「い」な「い」です。

→日本の季節にはまだなれていません。

Q8 日本(沖縄)に来て一番楽しかった事は?

Apa yang paling Anda nikmati saat datang ke Jepang(Okinawa)?

「に」ほん「の」「は」し「ょ」や「け」し「き」が「と」ても「う」つく「し」です。

→日本の場所や景色がとても美しいです。

Q9 残りの期間はどれくらい?

Berapa banyak waktu yang tersisa?

「あと」2「ねん」はん「ぐら」い「です」。

→あと2年半ぐらいです。

Q10 (仕事でもプライベートでも)挑戦してみたい事はある?

Apakah ada yang ingin Anda coba?(baik kerja maupun pribadi)

「に」ほん「の」「く」わん「か」に「つ」いて「し」り「たい」です。

→日本の文化について知りたいです。



母国から遠く離れた日本・沖縄に来て一生懸命働いている彼女達。

いつも笑顔でその場を明るくしてくれています(*'ω'*)

今回インドネシア語で質問したところ、日本語で返答してくれました。インドネシア語に変換したスタッフにも、日本語で答えてくれた彼女達にも、お互いを思いやる気持ちが垣間見え感動しました♥

分からない事は何でも聞いてね(*'艸`)これからも一緒に頑張りましょう♥

お正月の献立

当院では元旦から三が日まで**オリジナルおせち料理**を提供しています。

元旦はおせち、2日はうちな一風おせち、3日は患者様に人気の天ぷらのおせちです。



お品書き

(一月一日)

- ・ちろ心寿司
- ・すま心汁
- ・おせち
- ・ケーキ



お品書き (一月二日)

- ・ご飯
- ・中身の吸い物
- ・煮物
- ・田芋りんがく



お品書き (一月三日)

- ・赤飯
- ・イナムドッチ
- ・沖縄風天ぷら
- ・もずくの酢の物

旧正月の献立

以前沖縄では年末年始に豚を一頭おろして様々な料理を作り、たくさんの豚料理が並んだ事から、旧正月は「豚正月」(ウワーショーガチ)とも言われていたようです。

旧正月メニューのメインは当院でも大人気の三枚肉です!



お品書き (旧正月)

- ・赤飯
- ・中身汁
- ・煮物
- ・なます



1月の行事食

おせち料理



新年あけましておめでとうございます。

晴れやかな気持ちで新年の到来を祝うお正月。

沖縄でも新暦の1月1日にお正月をお祝いする家庭が多くなりましたが、旧暦の1月1日の旧正月も大事な行事の一つです。

そこで今回は当院のお正月&旧正月の行事食メニューをご紹介します。

患者様が新しい年を健康で楽しく過ごせるように願いを込めて作っています(o^_^o)

当院でもお正月献立の定番!

子孫繁栄の縁起物である田芋を使っている、お祝いの席では欠かせない、**田芋のりんがく**のレシピをご紹介します。

材料3人分

- 田芋 …………… 200g
- 砂糖 …………… 50g
- みりん …………… 大さじ2
- 塩 …………… 一つまみ
- しょうが汁 ……… 大さじ3

作り方

- ① 田芋は皮をむき、2cm角の角切りにして5~10分茹でる。
- ② 煮汁を田芋が半分つかる程度残し、茹でこぼす。砂糖、みりんを加え、弱火でゆっくり煮る。
- ③ 木べらでかき混ぜながら塩を入れ、自然に半潰しになる様にきんとんぐらいの硬さに練る。
- ④ 仕上げにしょうが汁を加える。



今年一年皆様が楽しく過ごせますように!!



栄養課 (照屋)

勝連病院案内マップ



場所(バス停付近)	
①	勝連病院発
②	摩文仁
③	糸満清明病院前
④	大度
⑤	米須
⑥	伊原
⑦	山城入口
⑧	波平入口
⑨	喜屋武
⑩	名城
⑪	南部病院前
⑫	双子橋
⑬	糸満ロータリー
⑭	照屋
⑮	高嶺入口
⑯	賀数
⑰	当銘
⑱	志多伯
⑲	東風平
⑳	高良
㉑	勝連病院着



※平日のみの運行です。
 (土・日・祝祭日は運行ありません)

交通機関

当院より、無料送迎車が運行されております。
 ただし、完全予約制となるため、ご利用3日前までにお電話でご予約下さい。(代) 098-997-3104

診療科目

◎精神科 ◎心療内科 ◎内科
 ◎リハビリテーション科
 ※「認知症・物忘れ外来」も行っています。

診療時間

[外 来] 月曜日～金曜日
 午前9時30分～午後5時
 [休診日] 土曜日・日曜日・祝祭日

相談窓口

医療福祉相談室
 月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分

なん れい こ
南 嶺子プレゼンツ
 ～今月の黄金言葉～

「意地ぬ 出じらー 一手 引き、
 手ぬ 出じらー 意地 引き」

『意地(怒り)が出たら手を引け、手が出たら意地(怒り)を引け』カッとなったら手(暴力)を引き、手が出そうになったら怒りを静めよという教え。糸満の白銀堂由来にまつわる黄金言葉である。

編集後記
 新年明けましておめでとうございます。新春号は全国で活躍されている豪華ゲストをお招きし、大盛況を博した慰労会の様子をほんの一部ですが掲載いたしました。日々患者さまに真摯に寄り添い接している当院職員も、この日はかりは小学生のようなステキな笑顔で楽しんでいましたよ。の広報委員会では、年間3回の広報紙を発行しております。私たちの役割は皆さんに少しでも勝連病院を知っていただくことですね。今年も楽しい情報を発信していきます。どうぞよろしくお願ひ致します。

岡本

募集の投書方法
 ご意見、ご感想、相談員への質問などお待ちしております。
 (1) 広報誌に関するご意見、ご感想
 いつも「勝連で～びる」をご愛読頂き、ありがとうございます。下記の方法にて気軽に投書してください。

投書方法

- ① 当院のご意見箱に投書
- ② 当院のメールアドレスに送信(アドレスは下記を参照)
- ③ 当院の広報委員会あて郵送

よろしく
 お願い致します